

USA

Accessible Yoga Association | Santa Barbara, CA

Mission: Accessible Yoga croit fermement que tout le monde mérite d'avoir accès au yoga, sans distinction d'origine ou de capacité. En éduquant et en militant, nous partageons les enseignements et bénéfices du yoga avec des personnes victimes de discrimination.<https://accessibleyoga.org/>

Achilles International | New York, NY

Mission: Pour changer la vie des personnes ayant un handicap à travers des programmes sportifs et d'interaction sociale.

<https://achillesinternational.org/>

Adaptively Abled Amputees | Boston, MA

Mission: Pour soutenir, éduquer et inspirer les personnes qui vivent avec un membre en moins, différent ou tout autre handicap physique. Leur donner les moyens de s'adapter, surmonter et vivre une vie active et tournée vers l'avenir grâce à des activités de groupe, des sorties, des programmes éducatifs et de bien-être, des sports inclusifs, du fitness et tout autre engagement social avec des personnes valides.

<https://www.adaptivelyabledamputees.org/>

Bay Area Outreach & Recreation Program | Berkeley, CA

Mission: Pour améliorer la santé, l'indépendance et l'intégration sociale des enfants, des jeunes et des adultes malvoyants ou avec un handicap physique à travers le sport, le fitness ou des programmes de loisirs. Par exemple, le programme Bay Area Outreach & Recreation Program (BORP) à San Francisco propose des rencontres sur ces thèmes qui rassemblent chaque année plus de 1000 participants.

<https://borp.org/>

Black People Ride Bikes | Baltimore, MD

Mission: Pour ouvrir le cyclisme à la communauté noire en créant une communauté de cyclistes de couleur axée sur l'exploration, l'éducation et l'engagement. Le but de Black People Ride Bikes, Inc. (BPRB) est de réduire les inégalités entre les cyclistes de couleur et les autres en rendant cette discipline plus accessible à la communauté noire.

<https://blackpeopleridebikes.com/>

Black Yoga Teachers Alliance | Perry Hall, MD

Mission: Pour soutenir la formation et le développement professionnel des instructeurs et instructrices de yoga appartenant à la communauté noire.

<https://blackyogateachersalliance.org/>

CTZNWELL | Topanga, CA

Mission: Nous croyons que le bien-être est un droit fondamental et non un privilège. C'est pourquoi, nous nous engageons à redonner accès au bien-être en luttant contre les inégalités culturelles et les barrières systémiques qui entravent la route vers la paix intérieure et offrant à tout le monde les conditions adéquates pour un épanouissement à son rythme.

<https://www.ctznwellalliance.org/>

Dancing Grounds | New Orleans, LA

Mission: Encourager les jeunes leaders de couleur. Promouvoir la santé et le bien-être. Militer pour les changements sociétaux. Dancing Grounds (DG) est une organisation artistique multigénérationnelle qui prône l'inclusivité et l'accessibilité à travers des programmes de danse pour tous les résidents de la Nouvelle-Orléans, quel que soit leur âge ou leurs origines.

<https://www.dancinggrounds.org/>

Eat Breathe Thrive | Boulder, CO

Mission: Pour aider au rétablissement des personnes atteintes de troubles alimentaires. Nous offrons des programmes de yoga offrant la force pour reprendre de bonnes habitudes d'alimentation, travailler sur la résilience émotionnelle et retrouver confiance et positivité.

<https://www.eatbreathethrive.org/>

Exhale to Inhale | New York, NY

Mission: La méthode ETI guérit les traumatismes profonds grâce à l'inspiration et l'expiration pratiquées pendant les séances de yoga. Cette méthode vient en aide aux victimes de violences domestiques et sexuelles tout en éduquant les communautés sur ces sujets. Notre approche s'appuie sur la sécurité, la simplicité et une philosophie axée sur le choix.

<https://www.exhaletoinhale.org/>

Fast Feet NYC | Brooklyn, NY

Mission: Pour que le sport, la nutrition et le développement des compétences sociales soient accessibles et inclusifs. Notre programme de santé pour tous.tes a pour vocation d'aider tous les individus, quelles que soient leurs capacités.

<https://www.fastfeetnyc.com/>

Girls on the Run Chicago | Chicago, IL

Mission: Pour inspirer les jeunes filles à se sentir bien, en bonne santé et confiantes sur leurs expériences grâce à la course. Nous envisageons un monde où chaque jeune fille a conscience de ses capacités, de son potentiel sans limite et les fait valoir pour réaliser librement ses rêves.<https://www.gotrchicago.org/>

Girls on the Run Pennsylvania | Philadelphia, PA

Mission: Pour inspirer les jeunes filles à se sentir bien, en bonne santé et confiantes sur leurs expériences grâce à la course. Nous envisageons un monde où chaque jeune fille a conscience de ses capacités, de son potentiel sans limite et les fait valoir pour réaliser librement ses rêves.<https://www.gotrphiladelphia.org/>

Harmony Hill (in partnership with Three Trees Yoga) | Union, WA

Mission: La mission d'Harmony Hill est d'inciter tous les individus à adopter un style de vie sain et de transformer la vie des personnes affectées par le cancer.

<https://harmonyhill.org/>

I Grow Chicago | Chicago, IL

Mission: Pour qu'Englewood ne se soit plus en mode survie mais vive avec prospérité en unissant, développant les compétences et créant des opportunités à tous les membres de sa communauté. Nous travaillons selon une approche locale sur un modèle répliquable à d'autres communautés en bâtissant, soignant les traumatismes et en investissant dans les quartiers. Chaque année nous aidons plus de 3000 personnes dans le besoin à Englewood.

<http://igrowchicago.org/>

Jacksonville Dance Theatre | Jacksonville, FL

Mission: Jacksonville Dance Theatre (JDT) s'engage pour l'innovation et les échanges créatifs à travers des projets chorégraphiques, des performances de danse et de musique, des interventions de proximité et des cours de danse. Nous croyons qu'en offrant des opportunités responsables sur la pratique de la danse, la santé mentale et le bien-être ou encore les avancées culturelles et au sein des communautés.

<https://jacksonvilledancetheatre.org/>

LoveYourBrain Foundation | Norwich, VT

Mission: Pour améliorer la qualité de vie des personnes ayant subi une lésion traumatique cérébrale (LCT) et sensibiliser sur la santé cérébrale. Notre vision est celle d'un monde où chaque personne affectée par une LCT a un accès total à la résilience, à une communauté qui cultive la compassion et offre l'expression de son potentiel.

<https://www.loveyourbrain.com/>

Mindful Yoga Therapy | Burlington, CT

Mission: Aider les personnes à trouver les moyens d'apaiser leur corps et leur esprit pour continuer à vivre une vie productive et paisible grâce à l'éducation et à la pratique consciente du yoga.

<https://www.mindfullyogatherapy.org/>

Off the Mat, Into the World | Santa Monica, CA

Mission: Nous sommes un collectif de praticien.nes, éducateur.trice.s, activistes qui travaillons en collaboration avec les dirigeants mondiaux pour faire avancer les changements à la racine. Nous relient les outils du yoga et la conscience de soi à des actions communautaires de poids par le biais de l'éducation.

<https://www.offthematintotheworld.org/>

Prison Yoga Project | Bolinas, CA

Mission: Prison Yoga Project aide les personnes incarcérées par la pratique du yoga sensible aux traumatismes et de la pleine conscience pour favoriser leur réintégration, la réduction des récidives et améliorer la sécurité publique.

<https://prisonyoga.org/>

Project Peaceful Warriors | New Orleans, LA

Mission: Project Peaceful Warriors est un lieu d'apprentissage centré sur la guérison situé à la Nouvelle-Orléans qui offre un accès au yoga sensible aux traumatismes et à la pleine conscience.

<https://www.projectpeacefulwarriors.org/>

Rising Hearts | Los Angeles, CA

Mission: Rising Hearts est une association dirigée par des personnes indigènes qui font retentir la voix de leur peuple et incitent les efforts de collaborations intersectionnelles à travers tous les mouvements corporels dans le but de faire valoir la justice raciale, sociale, climatique et économique. Nos principales préoccupations sont d'informer, d'éveiller, de mobiliser et d'organiser des stratégies militantes ciblées.

<https://www.risinghearts.org/>

Shanthi Project | Allentown, PA

Mission: Pour enseigner la résilience socio-émotionnelle à travers la pratique de la pleine conscience.

<https://www.shanthiproject.org/>

Sista Afya Community Care | Chicago, IL

Mission: Pour bâtir des communautés responsables et conscientes de l'importance de leur bien-être mental par des soins et une éducation accessible et axée sur la santé mentale.

<https://www.sistaafya.com/>

Space Between | Seattle, WA

Mission: Nous intégrons des pratiques issues de la recherche sur la pleine conscience, la respiration, et les mouvements intentionnels auprès des enfants, adolescents, éducateurs et des familles de l'État de Washington.

<https://www.spacebetweencommunity/>

Strategy for Access Foundation | Chicago, IL

Mission: Pour valoriser les personnes ayant un handicap en leur proposant des contenus plaisants et éducatifs axés sur le fitness, le militantisme et l'alphabétisation. En encourageant une communauté inclusive, nos ressources stimulent la positivité en ouvrant leur accès à tout le monde à la TV ou sur internet.

<https://www.fun4thedisabled.com/>

Teens Run DC | Washington, DC

Mission: Pour stimuler les jeunes à accomplir leurs objectifs personnels grâce à la course de fond, le mentorat et des programmes d'apprentissage sur le partage social d'émotion.

<https://www.teensruncdc.org/>

The body: a home for love | Houston, TX

Mission: Pour soigner les traumatismes, offrir du bien-être et de la créativité aux femmes de couleur à la recherche d'un lieu sûr suite à des abus sexuels pour leur permettre de se reconstruire en se réappropriant leur corps et leur santé mentale.

<https://thebodyahomeforlove.org/>

The Center for Trauma and Embodiment at JRI | Needham, MA

Mission: Le "Center for Trauma and Embodiment" (CFTE) du JRI est dédié à la recherche, au développement et à la formation des pratiques sensibles au traumatisme pour aider les survivants de traumatismes à se reconnecter à leurs corps en toute sécurité et tenter de redonner un sens à leur vie.

<https://jri.org/>

The Sanctuary in the City | Charlotte, NC

Mission: Sanctuary in the City est une association dirigée par des femmes de couleur qui a vu le jour pour redonner un espace de liberté aux personnes indigènes de couleur souhaitant se reconstruire. Son objectif principal est de guider les personnes BIPOC et non-représentées à s'épanouir et guérir de stress et blessures traumatiques causés par le racisme en se concentrant sur eux-mêmes.

<https://www.thesanctuaryinthecity.org/>

Trauma Healing Project | Eugene, OR

Mission: Pour aider et promouvoir la guérison des traumatismes par le biais de notre communauté et au-delà.

<https://healingattention.org/>

Wasatch Adaptive Sports | Snowbird, UT

Mission: Pour encourager les personnes précaires et leurs familles à exprimer leur potentiel et à s'engager dans la vie active à travers des programmes éducatifs, sociaux et de loisirs.

<https://wasatchadaptivesports.org/>

Y12SR | Boulder, CO

Mission: Pour améliorer la vie des individus, familles et communautés en partageant les possibilités et l'espoir de guérison à toutes les addictions de manière approfondie.

<https://y12sr.com/>

Yoga Behind Bars | Seattle, WA

Mission: Pour partager le yoga et la méditation avec des personnes incarcérées et soutenir la réhabilitation, la transformation personnelle et militer pour plus de justice sociale, pour tout le monde.

<https://yogabehindbars.org/>

yoga4cancer Foundation | Stowe, VT

Mission: Pour que le Yoga Oncologie soit prescrit et disponible à toutes les personnes touchées par le cancer. Une possibilité qui verra le jour grâce à : un accès équitable, de l'éducation, de la recherche, des formations avancées sur l'oncologie et en militant auprès des organisations des secteurs publics et privés.

<https://y4c.com/>

UNITED KINGDOM

Carney's Community | London, UK

Mission: Pour aider les jeunes défavorisés et exclus à quitter la rue et la délinquance en leur enseignant de nouvelles compétences, la discipline et le respect à travers la boxe, le mentorat et d'autres activités.

<https://carneyscommunity.org/>

Duty to Care | London, UK

Mission: Pour offrir gratuitement au personnel du National Health Service (NHS), un accompagnement psychologique axé sur le bien-être. Nous finançons entièrement cet accès à nos praticiens et thérapeutes sans différence avec nos œuvres caritatives.

<https://www.dutytocare.info/>

Mindwalk Yoga | London, UK

Mission: Pour bâtir une communauté de femmes de couleur à enseigner le yoga et à se sentir représentées, mises en valeur et s'approprier sa pratique comme accès au bien-être. Nous mettons à l'honneur la personnalisation du yoga pour permettre aux femmes de couleur de comprendre et gérer les traumatismes subis à cause du racisme. Nous croyons fermement que tout le monde doit avoir accès au bien-être.

<https://www.mindwalkyoga.org/>

The Outrunners Charity | London, UK

Mission: TPour plus d'égalité à Hackney et que personne ne soit mis à l'écart. Nous croyons qu'en rassemblant les personnes autour de la pratique du fitness, nous pouvons utiliser cette énergie collective pour offrir plus de possibilités de réussite aux jeunes d'Hackney.

<https://www.theoutrunners.co.uk/>

NEW ZEALAND

Kanuka Yoga Space | Hobsonville, AK

Mission: L'espace Kanuka Yoga est un studio accueillant où la respiration et le mouvement en pleine conscience sont mis à l'honneur. Nous croyons qu'en offrant une variété de cours, nous permettons à nos membres de trouver leur propre rythme. Notre but est d'apporter une aide à la guérison des traumatismes par le yoga dans notre espace et subventionner des cours pour les personnes dans le besoin.

<https://www.kanukayoga.co.nz/>

M3 Mindfulness for Children | Paparangi, WLG

Mission: Pour améliorer le bien-être mental et émotionnel de toutes les écoles du secteur d'Aotearoa.

<https://www.m3mindfulnessforchildren.com/>

Mia's Greenlight Foundation Trust (Greenlight Foundation) | Remuera, AK

Mission: Pour promouvoir l'égalité en valorisant les jeunes issus de milieux défavorisés et en leur redonnant espoir, force et résilience pour améliorer leur quotidien mais surtout contribuer à un monde meilleur.

<https://www.greenlightfoundation.co.nz/>

CANADA

British Columbia's Children's Hospital Foundation | Vancouver, BC

Mission: Pour améliorer la santé des enfants par des initiatives philanthropiques d'excellence.

<https://www.bcchf.ca/>

Finding Our Power Together | Toronto, ON

Mission: Nous soutenons les jeunes issus de la communauté indigène à faire valoir leur potentiel. Nous développons et facilitons les programmes et services qui soutiennent les interactions sociales à travers les traditions, les opportunités de développement, d'entraînement, de compétences et les activités dédiées à l'apprentissage, le développement ainsi que la fierté identitaire du mode de vie indigène.

<https://findingourpowertogether.com/>

Keep Your Head Up Foundation | Waterloo, ON

Mission: Pour aider au rétablissement suite à une lésion cérébrale traumatique (LCT) et à des commotions, via une plateforme communautaire offrant éducation, émancipation et interactions sociales.

<https://www.keepyourheadup.ca/>

Kristen French Child Advocacy Centre Niagara | St. Catharines, ON

Mission: Pour aider les enfants, les jeunes et leurs familles de la région de Niagara qui ont été victimes d'abus.

<https://kristenfrenchcacn.org/>

Matriarch Movement | Vancouver, BC

Mission: En changeant le discours chargé de préjugés autour des femmes indigènes en leur redonnant de la voix grâce aux podcasts, réseaux sociaux et interviews. Nous organisons également des ateliers sur le bien-être (en personne et en ligne) consacrés aux personnes indigènes ayant à cœur de faire valoir leur parole, leur corps et leur mental.

<https://www.matriarchmovement.ca/>

Metis Nation Columbia River Society | Golden, BC

Mission: Pour agir en tant que défenseur, porte-parole, représentant et protecteur des valeurs traditionnelles des personnes Métis qui vivent dans la zone du nord Kootenay en Colombie Britannique en association avec la nation Métis de Colombie Britannique.

<https://metisrcs.wixsite.com/website>

New Leaf Foundation | Toronto, ON

Mission: Pour favoriser le bien-être mental, émotionnel et physique des jeunes issus de communautés ostracisées. C'est par le biais de programmes et de ressources basés sur les pratiques méditatives, comme le yoga ou la pleine conscience que nous avons pu faire rempart au stress chronique de ces jeunes tout en luttant contre les barrières systémiques auxquelles ils sont confrontés et qui les empêchent d'accéder au bien-être.

<https://newleaffoundation.com/>

Opportunity For Advancement | Toronto, ON

Mission: Opportunity For Advancement (OFA) travaille avec des femmes en situation de précarité. Si la pauvreté est la cause numéro une, celles-ci sont confrontées à d'autres facteurs qui les empêchent de se sentir bien et d'avoir leur place dans la société.

<https://ofacan.com/>

Saskatchewan Indigenous Yoga Association | Saskatoon, SK

Mission: L'association de yoga des indigènes du Saskatchewan facilite l'accès aux formations d'enseignement du yoga aux premières nations et personnes Métis avec pour mission de mettre en valeur l'impact salvateur de la pratique du yoga au sein des communautés indigènes.

<https://siya.ca/>

SeeChange Initiative | Montreal, QC

Mission: Pour inciter les communautés vulnérables à alerter sur la crise humanitaire et sanitaire qu'elles traversent. Nous donnons à CommunityFirst Solutions une réponse adaptée à ces crises. Nous travaillons sur l'impact positif à apporter à ces communautés avec des changements de fond, la lutte contre les barrières systémiques et le rôle crucial des personnes indigènes, des femmes et des jeunes.

<https://seechangeinitiative.org/>

Soul Warrior Yoga for Youth | St. John's, NL

Mission: Pour offrir aux jeunes âgés de 5 à 20 ans des cours de yoga accessibles dans les provinces de Terre-Neuve-et-Labrador avec des programmes au déjeuner ou après l'école; lors de présentations scolaires ou de rassemblements et des partenariats avec les groupes communautaires.

<http://soulwarrioryoga.com/>

The Yoga Outreach Society | Surrey, BC

Mission: Yoga Outreach s'associe à des volontaires : instructeurs et instructrices yoga, travailleur.euses sociaux et dans les prisons pour offrir des programmes de sensibilisation face aux traumatismes pour les jeunes et les adultes marginalisés. Ces programmes aident à faire face aux maladies mentales, addictions, pauvreté, violence, traumatismes et à l'incarcération. Nous offrons des formations de yoga à des enseignant.es et incitons les professionnel.les à soutenir Service Yoga.

<https://yogaoutreach.com/>

Vinyasa Yoga for Youth | Saskatoon, SK

Mission: Pour inspirer une jeunesse courageuse et éclairée au sein de sa communauté avec des outils pour d'expérimentation et d'incarnation du bien-être holistique.

<https://www.vyfy.ca/>

Whistler Adaptive Sports Program Society | Whistler, BC

Mission: Pour faciliter l'inclusion et les expériences qui changent la vie grâce au sport et aux loisirs.

<https://whistleradaptive.com/>

Zajac Ranch for Children | Mission, BC

Mission: Nous sommes un camp de vacances qui accueillons des enfants atteints d'un handicap ou qui ont besoin d'une aide médicalisée. Souvent exclus des activités de loisirs, nous leur permettons d'accéder à de nombreuses activités inclusives, veillons à leur bien-être mental, physique et social et leur redonnons un sens de la communauté. Ainsi, ils peuvent sereinement avoir plus confiance en eux et se sentir appartenir à la société.

<https://www.collectivebeing.org/>

AUSTRALIA

Collective Being Foundation | Melbourne, VIC

Mission: Pour une Australie plus équitable, en meilleure santé et responsable en offrant aux communautés reculées et oubliées, des programmes éducatifs sur-mesure de santé et de fitness avec des équipements recyclés.

<https://www.collectivebeing.org/>

Fair Game Australia | Perth, WA

Mission: Pour créer un mouvement mondial autour de la méditation comme moyen de bâtir de nouvelles connexions et communautés. Pour créer plus de 500 lieux dans le monde d'ici 2030. Pour faire évoluer l'humanité, il faut changer. Ce changement sera possible par une connexion à son moi intérieur et la prise de conscience que nous sommes plus forts en s'unissant. Rendre la méditation accessible, c'est ça le changement.

<http://fairgame.org.au/>

Making Meditation Mainstream | Avalon Beach, NSW

Mission: Pour enrichir les vies des jeunes indigènes et de leurs familles en améliorant leur santé et leur futur. Nous remplissons ce défi en offrant des méthodes de soins innovantes, des programmes axés sur le bien-être et des projets de développements communautaires en partenariat avec les communautés reculées.

<https://www.makingmeditationmainstream.com.au/>

The Run Beyond Project | Rozelle, NSW

Mission: Pour soutenir les jeunes au-delà de leurs objectifs.

<https://therunbeyondproject.com/>

Red Dust | Prahran, VIC

Mission: Pour enrichir les vies des jeunes indigènes et de leurs familles en améliorant leur santé et leur futur. Nous remplissons ce défi en offrant des méthodes de soins innovantes, des programmes axés sur le bien-être et des projets de développements communautaires en partenariat avec les communautés reculées.

<https://reddust.org.au/>

The Yoga Foundation | Sydney, NSW

Mission: Pour offrir des opportunités aux personnes dont le destin semble tracé dans la précarité.

<https://www.theyogafoundation.org.au/>

Waves of Wellness Foundation | Sydney, NSW

Mission: Pour implanter des programmes de soutien innovants qui brisent les barrières et la stigmatisation sur le traitement des maladies mentales.

<https://www.foundationwow.org/>

Yogazeit | Beaconsfield, WA

Mission: Yogazeit est dédié à la prévention et à la gestion des conditions de santé physiques et mentales. Nous valorisons et éduquons les jeunes et celles et ceux qui en ont gardé l'âme à la pratique du yoga et de la pleine conscience à travers des cours, des programmes, des formations et des cours de développement professionnel basés sur les principes éducatifs, éthiques et de recherche.

<https://www.yogazeit.com.au/>

ASIA

Mind HK | Hong Kong SAR

Mission: Pour s'assurer qu'aucune personne à Hong Kong ne se batte seule contre une maladie mentale.

<https://www.mind.org.hk/>

NPO Monkey Magic | Tokyo, Japan

Mission: "Franchir les barrières invisibles". Monkey Magic est une organisation à but non lucratif dédiée à valoriser les personnes malvoyantes et toutes les autres grâce à l'escalade libre.

<https://www.monkeymagic.or.jp/>

Root Impact | Seoul, Korea

Mission: Pour soutenir les personnes de bonne volonté à donner vie à leurs idées.

<https://rootimpact.org/>

RUN Hong Kong | Hong Kong SAR

Mission: Pour soutenir les personnes réfugiées et vulnérables qui demandent l'asile à se reconstruire tant psychiquement que physiquement, à unir leurs différences et devenir une communauté à part entière qui cultive la résilience pour de meilleurs lendemains.

<https://runhk.org/>

The Befrienders KL | Selangor, Malaysia

Mission: Pour réduire la détresse et les pensées suicidaires en apportant un soutien émotionnel et une éducation du public.

<https://www.befrienders.org.my/>

Visual-Impaired Marathon of Korea | Seoul, Korea

Mission: Pour offrir une plateforme qui incite les personnes non et malvoyantes à courir ensemble.

Women In Sports Empowered Hong Kong | Hong Kong SAR

Mission: Grâce au sport, nous valorisons, éduquons et connectons les femmes et jeunes filles pour qu'elles puissent réaliser leurs rêves. Notre vision est celle d'un monde où elles peuvent s'épanouir sans aucune limite.

<https://wisewomenhk.com/>

YAMA Foundation | Hong Kong SAR

Mission: Pour que le yoga, l'art et la méditation soient accessibles aux communautés de Hong Kong les plus vulnérables. Nous croyons que toutes les personnes ont le droit fondamental de se sentir bien dans leur corps, en paix avec leur esprit, vivre une vie paisible et riche en couleurs au sein d'une communauté bienveillante, quelles que soient leurs origines ou leurs capacités.

<https://www.yamahk.org/>